



# SEMMAINE de l'alimentation DURABLE DU 14 AU 20 OCTOBRE 2024

JEU CONCOURS  
RENCONTRES  
VISITES • ATELIERS



Nous avons le plaisir de lancer la 4<sup>ème</sup> Édition de la Semaine de l'Alimentation Durable du 14 au 20 octobre 2024, dont l'objectif est de faire découvrir des pratiques alimentaires respectueuses de l'environnement et bonnes pour le pouvoir d'achat.

Cette semaine est la vitrine du **Projet Alimentaire Territorial**, lancé en octobre 2021, qui vise à sensibiliser le public aux enjeux cruciaux liés à notre mode d'alimentation.

Au programme, **de nombreuses actions proposées par l'Agglo et les acteurs locaux de l'alimentation** : des ateliers de sensibilisation, des dégustations, des visites et bien plus encore... Les participants auront l'opportunité d'explorer des alternatives écoresponsables locales et durables et de découvrir comment leurs choix alimentaires peuvent avoir un impact positif sur notre planète.



Agglo j'écoute ☐ 03 23 06 30 06 | [agglo-saintquentinois.fr](http://agglo-saintquentinois.fr) | [f](#) [t](#) [@](#) [in](#)

*Avec l'Agglo du Saint-Quentinois, n'en perdez pas une miette !*

# Programme

Semaine de l'Alimentation Durable du 14 au 20 octobre 2024

**lundi 14 octobre**

**Atelier cuisine « Mieux conserver pour mieux manger »**

🕒 14h - 16h

📍 Sièges de l'Agglo, 58 Bd Victor Hugo, Saint-Quentin

**(Re)découvrez les techniques de conservation des aliments !**  
Échangez sur les dates de consommation et devenez un as de l'anti-gaspi !

**SUR INSCRIPTION AU 06 08 25 23 66**  
Places limitées - GRATUIT

**mardi 15 octobre**

**Visite de la régie agricole et du jardin botanique de Gauchy**

🕒 14h - 16h

📍 Rue Paul Langevin, Gauchy

Visitez la serre qui permet d'alimenter la cantine de la commune de Gauchy et l'épicerie sociale. Découvrez également le jardin botanique et son parcours pédagogique avec une maraîchère !

**SUR INSCRIPTION AU 06 08 25 23 66**  
Places limitées - GRATUIT

**Atelier « Mieux conserver pour mieux manger »**

🕒 18h - 20h

📍 Sièges de l'Agglo, 58 Bd Victor Hugo, Saint-Quentin

**(Re)découvrez les techniques de conservation des aliments.**  
Bientôt, les méthodes de conservation et les dates de consommation n'auront plus de secret pour vous !

**SUR INSCRIPTION AU 06 08 25 23 66**  
Places limitées - GRATUIT

**mercredi 16 octobre**

**Visite de l'usine de fabrication de pains burgers Morato France**

🕒 9h et 10h45 (2 visites)

📍 72 route de Chauny, Gauchy

**Morato**

**Découvrez les étapes de la fabrication des pains burger Made In Saint-Quentinois !**

**SUR INSCRIPTION AU 06 08 25 23 66**  
Places limitées - GRATUIT

**Visite des Restos du Cœur de Saint-Quentin**

🕒 10h et 11h (2 visites)

📍 Chemin de Lehaucourt, Saint-Quentin

**Découvrez le fonctionnement et les locaux des Restos ! Et si vous aussi vous devenez bénévole ?**

**SUR INSCRIPTION AU 06 08 25 23 66**  
Places limitées - GRATUIT

**Atelier créatif autour de la citrouille**

🕒 9h30 et 13h30 (2 ateliers)

📍 1 rue Boileau, Saint-Quentin

**Pour préparer Halloween, creuse ta citrouille, décore-la et récupère les graines pour les re-semer !**

**SUR INSCRIPTION AU 06 08 25 23 66**  
Places limitées - GRATUIT

**Atelier interactif « Stop aux déchets »**

🕒 10h-11h30

📍 Maison du Parc d'Iste, Avenue Léo Lagrange, Saint-Quentin

**Accompagnés des conseillères tri-prévention de l'Agglo, participez à un atelier interactif et réduisez vos déchets en vous amusant grâce au compostage, au réemploi, à la réduction du gaspillage !**

**SUR INSCRIPTION AU 06 08 25 23 66**  
Places limitées - GRATUIT

**mercredi 16 octobre**

**Engageons-nous vers une alimentation durable et responsable !**

🕒 10h-12h30 et 14h-16h30

📍 2 rue de la Chaussée Romaine, Saint-Quentin

**Accompagnés du chef cuisinier de l'Institut National de la Formation INFREP, parcourez le restaurant d'application et découvrez une exposition et des jeux autour de l'alimentation durable et responsable ! Découvrez également des astuces cuisine anti-gaspi !**

**SANS INSCRIPTION**

Informations : 03 23 67 02 44 - GRATUIT

**Visite découverte du « Verger d'Hélène »**

🕒 14h - 16h

📍 Vermand

**Partez à la rencontre d'Hélène TUPIGNY, productrice de pommes BIO. Découvrez le fonctionnement de la ferme et du verger et échangez avec Hélène sur ses secrets pour cultiver des pommes de qualité, en connexion avec la microfaune et la microflore !**

**SUR INSCRIPTION AU 06 08 25 23 66**  
Places limitées - GRATUIT

**Visite de la chèvrerie « les chèvres de monsieur Julien »**

🕒 14h - 19h (traite à 17h30)

📍 15 rue de Bellevue, Francilly-Selency

**Partez à la découverte de l'élevage de chèvres et la transformation de leur lait en fromage et produits laitiers. Échangez avec Monsieur JULIEN sur son métier d'éleveur et de producteur local ! Assistez à la traite à 17h30 !**

**SANS INSCRIPTION**

Informations : 06 09 37 26 35 - GRATUIT

**Atelier cuisine : le batchcooking, pourquoi pas vous ? !**

🕒 18h - 20h

📍 Sièges de l'Agglo, 58 Bd Victor Hugo

**Réalisez une série de recettes en 2h top chrono ! Faites des économies et gagnez du temps, tout en mangeant mieux !**

**SUR INSCRIPTION AU 06 08 25 23 66**  
Places limitées - GRATUIT

jeudi 17 octobre

### Atelier cuisine «Produits bruts ou produits transformés»

🕒 18h - 20h

📍 Siège de l'Agglomération,  
58 Bd Victor Hugo, Saint-Quentin

Le temps d'un atelier, comparez deux menus : l'un à base de produits bruts, cuisiné par vos soins et l'autre à base de produits transformés. Lequel sera le moins cher ? Lequel sera le meilleur ?

**SUR INSCRIPTION AU 06 08 25 23 66**  
Places limitées - GRATUIT



vendredi 18 octobre

### Visite de la partagerie

🕒 10h - 12h

📍 Moÿ-de-l'Aisne

Découvrez l'ADERMAS et son chantier d'insertion «La Partagerie», un espace dédié au maraîchage et à la vente de produits locaux, avec une dimension pédagogique ! Explorez également les autres activités de l'association, comme l'atelier bois, où sont fabriqués nos composteurs, nichoirs, jardinières, et bien plus encore.

**SUR INSCRIPTION AU 03 23 64 67 98**  
Places limitées - GRATUIT



samedi 19 octobre

### Balade découverte « plantes sauvages et médicinales »

🕒 10h - 12h

📍 Fonsomme

Accompagnés d'Hélène VATIN, naturopathe et passionnée, découvrez les plantes sauvages et médicinales le temps d'une randonnée et dégustez des préparations à base de plantes !

**SUR INSCRIPTION AU 06 08 25 23 66**  
Places limitées - GRATUIT



vendredi 18 octobre

### Visite de la Banque Alimentaire de l'Aisne

🕒 9h30 - 11h

(créneaux toutes les 30 minutes)

📍 Chemin de Lehacourt, Saint-Quentin

Découvrez les coulisses de la collecte et de la distribution aux associations d'aide alimentaire.

**SUR INSCRIPTION AU 06 08 25 23 66**  
Places limitées - GRATUIT



### Atelier cuisine en famille

🕒 14h - 16h

📍 Centre Social Saint-Martin,  
13 bis rue Jean Falloux, Saint-Quentin

En famille, concoctez une recette de saison avec les membres du Centre Social. À vos tabliers !

**SUR INSCRIPTION AU 03 23 64 67 98**  
Places limitées - GRATUIT - Enfants à partir de 5 ans accompagnés d'un adulte



### Fête de la citrouille «les hortomnales»

🕒 10h - 18h

📍 1 rue Boileau, Saint-Quentin

À partir de 11 h : participez au concours de la plus grosse ou de la plus grande citrouille  
12h : dégustation d'une soupe de citrouille.

Toute la journée : expositions, troc graines et contes et légendes autour de la citrouille (jeunes).

**CONCOURS ET TROC DE GRAINES**  
**SUR INSCRIPTION AU 06 08 25 23 66**  
Places limitées - GRATUIT



## TOUTE LA SEMAINE :

### VISITE DECOUVERTE «MON JARDIN VERT»



Lundi - vendredi 9h-11h30 et 13h30-16h, samedi 10h-18h  
1 rue Boileau, Saint-Quentin

Découvrez le jardin créé par l'association Hortibat au sein du quartier Europe.  
Gratuit, sans inscription, informations au 06 08 25 23 66

### Sélection d'ouvrages sur l'alimentation durable



Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h à la Médiathèque Guy de Maupassant (9 rue des Canoniers, Saint-Quentin)

### Allez à la rencontre des producteurs locaux du Saint-Quentinois

Rendez visite aux producteurs locaux proposant leurs produits en circuit court, en consultant la nouvelle carte des producteurs !

### En savoir plus :

Consultez la carte des producteurs locaux du Saint-Quentinois !



### Le petit marché de l'Office

🕒 17h - 20h

📍 Office de Tourisme et des Congrès du Saint-Quentinois,  
3 rue Emile Zola, Saint-Quentin

Venez à la rencontre de producteurs locaux au sein de l'Office de Tourisme et (re)découvrez leurs produits !

**SANS INSCRIPTION - GRATUIT**



samedi 19 octobre

### Rencontre d'un producteur

🕒 9h30 - 13h30

📍 Terre de Talents,  
4 ter rue Lionel Lefèvre à Francilly-Selency

Venez à la rencontre d'un producteur local pour échanger sur sa démarche et déguster ses produits.

**SANS INSCRIPTION - GRATUIT**



### Atelier cuisine «Plats locaux, originaux et de saison»

🕒 16h - 18h

📍 Terre de Talents,  
4 ter rue Lionel Lefèvre à Francilly-Selency

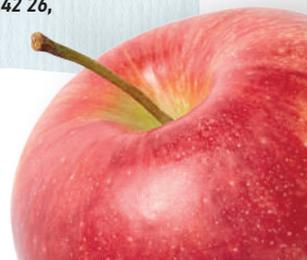
Accompagnés d'une cuisinière, apprenez à cuisiner des recettes originales et de saison à base de produits locaux et repartez avec les plats que vous aurez confectionnés !

**TARIF : 35€ ADULTE**  
-12 ans accompagné d'un adulte : gratuit  
Inscription au 09 78 80 42 26,  
places limitées



### Frigos anti-gaspi et solidaires

à l'Eco conciergerie du quartier Europe, au Centre social de Gauchy et dans les centres sociaux partenaires (Saint-Martin, Artois-Champagne et Vermandois).





# SEMAINE de l'alimentation DURABLE DU 14 AU 20 OCTOBRE 2024

## JEU CONCOURS

AGGLO...  
SAINT  
QUENTINOIS  
"Régio proche de vous !"

**À GAGNER :**  
**UN LIVRET DE CUISINE**



**UN  
TABLIER**

**UN CRAYON À  
PLANTER**

**Rendez-vous sur le Facebook de  
l'Agglo du Saint-Quentinois !**



## Ils sont engagés pendant la Semaine de l'Alimentation Durable :

DEFI  
**VIDE  
ton  
ASSIETTE!**

Challenge anti-gaspi dans  
les restaurants scolaires



**Agri-Aisnergie**

Sensibilisation d'élèves  
en primaire



Association loi 1901



Projet de la solidarité : atelier avec  
les bénéficiaires de l'aide alimentaire  
via le Food Truck de l'association Eco  
et logique

